

¿Que es un terapeuta del habla y del lenguaje?

Ayudamos a la gente que tiene dificultades con todo lo que tenga que ver con el cuello para arriba. Esto incluye **la comunicación, la alimentación, y la cognición**. Con todo paciente —desde los recién nacidos hasta los de la tercera edad. En las escuelas públicas, los hospitales, los consultorios privados, y en los hogares de los pacientes— dondequiera que necesiten nuestra ayuda.



Communicating:

Tal vez no te sorprenda saber que los SLPs ayudan a hablar a las personas. ¿Pero sabías que eso es solo una parte de lo que consta la comunicación? Así es, y nosotros lo hacemos todo. Una pieza importante de la comunicación es el **lenguaje**, que son las palabras que utilizamos y la manera en que éstas se combinan para formar un mensaje. El lenguaje se presenta en muchas formas, entre ellas el **habla oral** (es decir, los sonidos que salen de tu boca), el **lenguaje de señas**, y las palabras o los **símbolos escritos**. Trabajamos con personas que tienen dificultades con uno o más de los aspectos del lenguaje, ya sea al aprender sus primeras palabritas como niños o al reaprender después de un accidente. Si hiciera falta, ayudamos a las personas con el acceso al lenguaje a través de la **tecnología**,

como los iPad o incluso las computadoras que leen los movimientos de los ojos o las señales cerebrales! Bueno, pero está claro que la comunicación vamás allá del lenguaje, ya que tiene que ver además con las **habilidades**



sociales así como la consciencia, los gestos, el **escuchar y el comprender**, entre otros. Es un proceso complicadísimo. Por cada cosa que puede fallar, hay siempre un terapeuta del lenguaje que puede ayudar. También ayudamos a aquellas personas que buscan cambiar su forma de hablar. Por ejemplo, podemos trabajar en la fluidez del habla si se trata de alguien que **tartamudea** o modificar la **voz** de alguien para alinearse mejor con su identidad. En otros casos ni siquiera es la persona misma sino el **entorno** que necesita cambiar, de manera que todos podamos disfrutar de las condiciones necesarias para comunicarnos con éxito.

La alimentación:

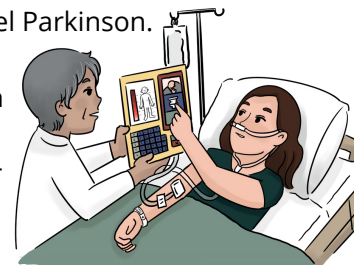
Las personas de toda edad, desde los recién nacidos a los de la tercera edad, pueden experimentar **dificultades a la hora de comer**. También diagnosticamos y tratamos las dificultades para tragar y ayudamos a que los pacientes puedan comer sin que se les atore la comida o se le vaya a sus pulmones. Ayudamos a los niños y los adultos con la alimentación también—por ejemplo, si tienen incomodidad física al comer, si tienen miedo de ahogarse, o si quieren tener una dieta más variada (con más diversidad de alimentos).

La cognición:

La cognición o **el pensar** es el flujo de ideas y pensamientos que pasan por tu mente. Consiste en **planear, recordar y organizar ideas**, destrezas que son necesarias para la administración y planificación del tiempo así como el autocontrol. Estas destrezas también se conocen como el funcionamiento ejecutivo.

Al tener alguna desviación cognitiva, la persona podrá tener dificultades con la comunicación, el trabajo o el estudio, el vivir de manera independiente, el disfrutar de su hobbies, el socializar e incluso para alimentarse. Estas deficiencias cognitivas ocurren en personas de cualquier edad y pueden deberse a un **traumatismo craneoencefálico (TCE)**, un **derrame cerebral**, o condiciones degenerativas como el Alzheimer o el Parkinson.

Los SLPs trabajamos con las personas para establecer metas que respondan a lo que más les importa en su vida, y luego les ayudamos a aprender estrategias y destrezas para poder lograr esas metas. Otras personas buscan la ayuda de un SLP porque tienen **diferencias cognitivas** y quieren trabajar en la auto abogacía (decirle a los demás lo que necesitan y cómo quieren ser tratados).



Si crees que a ti o a tus seres queridos les beneficiaría trabajar con un SLP, visita [WhatsSLP.com](https://www.whatslp.com) para encontrar un SLP cerca de ti.

the
INFORMED SLP